

TWÓJ INFO RMA TOR



**Witaj,
przed Tobą informator dotyczący programu Pomarańczowa Energia -
Stop Osamotnieniu Dzieci.**

**Stąd dowiesz się kim jesteśmy, na jaki problem odpowiadamy, jakie
działania możecie podjąć, aby czynnie włączyć się w walkę z kryzysem
psychologicznym dzieci i młodzieży.**

Zespół Żywieckiej Fundacji Rozwoju

KIM JESTEŚMY?

Pomarańczowa Energia - Stop Osamotnieniu Dzieci powstała w 2021 roku, by odpowiedzieć na istotny problem, jakim jest kryzys psychologiczny wśród dzieci i młodzieży. To odpowiedź na problem z którym zmagają się nasza lokalna społeczność. Naszą główną siłą napędową są ludzie – to właśnie różnorodne osoby, grupy i firmy swoim wsparciem powodują, że Pomarańczowa Energia ma szansę istnieć i wspierać tak wiele młodych osób.

Organizatorem programu jest **Żywiecka Fundacja Rozwoju**, działająca na Żywiecczyźnie od 20 lat. Naszą misją jest pomaganie ludziom odkrywać ich własną siłę i potencjał. Wyróżniają nas sprawczość i doświadczenie – przez lata wypracowaliśmy skuteczne metody wsparcia, odpowiadające na realne potrzeby mieszkańców. Pomagamy osobom w każdym wieku, niezależnie od ich sytuacji życiowej. Dzięki temu doskonale znamy nasze otoczenie oraz jego problemy, co pozwala nam precyzyjnie dostosowywać działania Pomarańczowej Energii do lokalnych potrzeb.

Pomarańczowa Energia to projekt tworzony przez społeczność i dla społeczności. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu możemy realnie zmieniać życie ludzi wokół nas!

DLACZEGO TEN TEMAT?

2031

**WEDŁUG RAPORTÓW
POLICYJNYCH TYŁE PRÓB
SAMOBÓJCZYCH WŚRÓD
DZIECI I MŁODZIEŻY
ODNOTOWANO
W 2022 ROKU.**

**W samym powiecie żywieckim
w marcu 2023 roku odnotowano
3 samobójstwa uczniów żywieckich
szkół.**

Długotrwałe (niezauważone) osamotnienie prowadzi do przygnębienia, koszmarów sennych, stanów lękowych, bólów somatycznych, bezsenności, depresji, autoagresji, izolacji, samookaleczania i innych przykrych skutków.

Uważamy, że profilaktyka zdrowia psychicznego i zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży jest marginalizowana w naszym mieście.

NASZE ROZWIĄZANIA



WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

Zależy nam na zapewnieniu dostępu do darmowego wsparcia psychologicznego i terapii

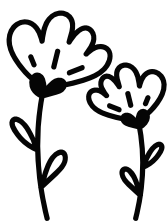
Od stycznia 2024 r. prowadzimy BEZPŁATNE i ŁATWO DOSTĘPNE konsultacje psychologiczne dla wszystkich dzieci i młodzieży z Powiatu Żywieckiego.

Numer telefonu do ustalenia wizyty: 536259388

WARSZTATY DLA RODZICÓW

Wspieranie rodziców i opiekunów szkoleniami i warsztatami, aby wiedzieli jak pomagać swoim dzieciom i jak być uważnym na ich potrzeby.

Już jesienią 2025 ruszy cykl warsztatów wspierających rodziców (można się zapisywać)



STREETWORKING

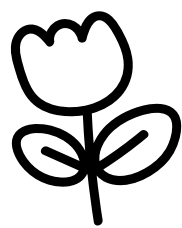
Zatrudnienie i szkolenie pedagogów podwórkowych pracujących z dziećmi w ich naturalnym środowisku

Od maja 2023 r. uruchomiliśmy zajęcia podwórkowe pn. "Strefy Młodych". Streetworkerzy kreatywnie i aktywnie animują dzieci i młodzież w dwóch środowiskach na terenie Żywca. Łącznie 40 dzieci korzysta z naszych zajęć.

PROFILAKTYKA W SZKOŁACH

Zajęcia dla młodych dające przestrzeń do rozmów na ważne tematy i budowania kompetencji osobistych i społecznych

Od wielu lat prowadzimy warsztaty dla dzieci i młodzieży w szkołach. Wzmacniamy ich kompetencje i umiejętności, szczególnie poprzez Debaty Oksfordzkie.



JAK WSPIERAĆ?



Zorganizuj Pomarańczowe spotkanie - inicjatywa, która łączy zabawę z pomocą dzieciom i młodzieży w kryzysie psychicznym. Organizując takie wydarzenie, zbierasz fundusze na wsparcie psychologiczne i zwiększasz świadomość społeczną.

Możesz zorganizować spotkanie gdzie chcesz – w domu, pracy, szkole czy na świeżym powietrzu. Liczy się kreatywność, a forma wydarzenia zależy tylko od Ciebie!

Zgłosić możesz się przez stronę, maila lub telefon, a dostarczymy Ci pakiet promocyjny z ulotkami, naklejkami i puszką do zbiórki. Po zakończeniu wydarzenia odbierzemy puszkę i rozliczymy zebrane środki.



Możesz po prostu wpłacić darowiznę - Twoja darowizna zasili Pomarańczową Energię i dzięki temu będziemy mogli dotrzeć do jeszcze większej ilości młodych osób.

PRZELEW TRADYCYJNY O TYTULE "POMARAŃCZOWA DAROWIZNA"

ŻYWIECKA FUNDACJA ROZWOJU

Volkswagen Bank Polska S.A.

PL 47 2130 0004 2001 0224 8276 0010

SWIFT: INGBPLPW

PAY-U

WEJDŹ NA NASZĄ STRONĘ I ZNAJDŹ ZAKŁADKĘ WPŁACAM.



Weź udział w Święcie Pomarańczowej energii - Wspólnie odpalamy pomocowe fajerwerki. Już 5 października organizujemy wydarzenie, podczas którego ludzie wspólnie świętują pomaganie. Weź w nim udział zarówno jako partner bądź jako uczestnik i dobrze baw się razem z nami!

ZOSTAŃMY W KONTAKCIE

ŻYWIECKA FUNDACJA ROZWOJU

Ul. Dworcowa 2, 34-300 Żywiec

KRS: 0000146021 Tel. +48 33 475 44 77

www.zfr.org.pl

Osoba do kontaktu: Agata Wojtyła
agata.wojtyla@zfr.org.pl tel. 509311317

POMARAŃCZOWA ENERGIA

www.stoposamotnieniu.pomaranczowaenergia.org/

stoposamotnieniu@pomaranczowaenergia.org



[pe.stoposamotnieniu dzieci](https://www.facebook.com/pe.stoposamotnieniu dzieci)